



Aplicación de Fuerzas (AF)

ANTES DE APLICAR UNHA FORZA PENSA!



Mellor **empuxar** que
tirar



Sempre e cunado sexa posible, **aproveita o peso do corpo** de maneira efectiva para empuxar os obxectos



Se é o caso, **transporta o obxecto facéndoo rodar** ou pide axuda



Más información:

Guía técnica



Vídeo



Carteis



Ficha



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
EMPREGO, COMERCIO
E EMIGRACIÓN

